

1. 特定非営利活動に係る事業

1) ノルディックフィットネススポーツ学校運営事業《スクール事業》

事業名	期日	場所	内容
INWA&JNFA公認 アクティビティリーダー (AL) 養成講座		大滝基幹集落センター (大滝区本郷町84番地1)	国際ノルディックウォーキング連盟 (INWA) 教育プログラムを使用し、ノルディックウォーキング指導者初級資格となるALを目指す方の講座です。更に上のベーシックインストラクター (BI) 資格取得を目指す方の基本資格となります (講習時間は7時間です)。
		大滝基幹集落センター (大滝区本郷町84番地1)	
INWA&JNFA公認 ベーシックインストラクター (BI) 養成講座		大滝基幹集落センター (大滝区本郷町84番地1)	国際ノルディックウォーキング連盟 (INWA) の教育プログラムを使用した指導者養成講座です。 ※AL資格取得後、6ヶ月以上の活動実績がある方が対象
		大滝基幹集落センター (大滝区本郷町84番地1)	
INWA&JNFA公認BI更新講習講座		大滝基幹集落センター (大滝区本郷町84番地1)	初回はBI資格合格日から3年目の、前後6ヶ月が対象。2回目以降の資格継続講習は5年毎です。
	(開催希望日募集)		

2) ノルディックフィットネススポーツの普及《啓発事業》

事業名	期日	場所	内容
HP開設 (NPO法人日本ノルディックウォーキング学校) 学校パンフレットの配布・事業計画案内パンフレット等 参考資料等の実費配布	通年 通年 通年	ネット・サイト・ウェア 事務局	イベント情報・掲示板等 (大滝ノルディックウォーキング協会HP閉鎖) 日本ノルディックウォーキング学校 (日本語・英語・中国語) 1) ボールを使ったストレッチング 2) 毎日できる10種類のポールストレッチング 3) 健康の森を歩くノルディックウォーキング (森と湖の国が教えてくれた、体にやさしい歩き方と可能性)

3) ノルディックフィットネススポーツに関する他団体との連携事業《連携事業》

事業名	期日	場所	内容
第19回おおたき国際ノルディックウォーキングイベント	7月7日 (日) (9:30～12:30)	大滝総合運動公園 (伊達市大滝区大成町1)	実行委員会として運営。 申込先: おおたき国際NW実行委員会 12kmコース 6kmコース 3kmコース
Vuokatti (フィンランド) や海外との交流事業	通年	Vuokatti (フィンランド) 海外 伊達市大滝区	トビ・サルバランタ氏 (大滝へノルディックウォーキングの伝道師) の暮らすフィンランドへノルディックウォーキング・クロスカントリースキーの研修や北欧の生活体験、フィンランドや海外からのノルディックウォーキング・スノーシューイング・クロスカントリースキーヤー等の受け入れ

4) ノルディックフィットネススポーツの充実のための情報収集 《調査と研究事業》

事業名	期日	場所	内容
第9回ノルディックウォーキングを考える集い	未定	未定	指導者が一同に介して、日頃の活動の発表や指導法などの情報交換をする機会の提供。各ノルディックウォーキング愛好会との情報交換。開催希望市町村巡回事業。
ノルディックウォーキングの評価について (体力測定、アンケート調査など研修講座)	4月1日～3月31日	伊達市 開催希望	ノルディックウォーキング体験者に対して、継続して運動することの大切さを、客観的に評価をする体力テスト、評価シート等を学ぶ機会。握力、大股2歩幅、開眼片足立ち、膝伸展力、長座体前屈Timed up go等 バランス能力・柔軟性・筋力・歩行能力など6つの項目の体力測定により、現在の運動能力を知ります。また、体力測定を継続して行うことによって、運動能力の維持や向上の度合いを測ります。

5) ノルディックウォーキングフィットネススポーツを通じた健康増進事業《健康増進事業》

事業名	期日	場所	内容
大滝NW記念日&世界NWディー事業 新緑の集い&初心者教室 [5月] 清流の集い&初心者教室 [6月] 成夏の集い&初心者教室 [7月] 残暑の集い&初心者教室 [8月] 秋分の集い&初心者教室 [9月] 紅葉の集い&初心者教室 [10月]	5月26日 (日) 6月23日 (日) 7月28日 (日) 8月25日 (日) 9月22日 (日) 10月27日 (日)	大滝NW常設コース (大滝総合運動公園) (伊達市大滝区大成町1)	集合時間: 9時30分 集合場所: キートス マヤ 参加料: 300円 コース: 希望より～4km・6km ポール: 1組300円 (維持費)
第5回スノーシューイングの集い	2020年2月22日 (土)	大滝山洞窟及び周辺エリア	冬の里山や雪原をスノーシューイングで安全に楽しみながら歩く集いです。(大滝の氷笛予定)
海外旅行者等ノルディックウォーキング体験会	6月上旬～ 11月下旬	大滝区 伊達市東関内	香港・台湾・中国など海外からのノルディックウォーキング体験会 株式会社Hokkaidian Homesteadと連携 受講料: 2,500円/一人 (ポール代含む)
介護予防のためのノルディックウォーキング!	随時受け入れ	湯元 ホロホロ山荘 (大滝区北湯沢温泉町34)	歩くメカニズム、歩く前の体のアライメント調整、体力や趣向に合わせたノルディックウォーキングの理論と実技を学びます。(理論3時間・実技4時間) ノルディックウォーキングを活かしたリハビリ法を考え学習する。(有資格者対象)
リフレッシュ宿泊研修事業 (各健康保険組合等対象)	随時受け入れ	湯元 ホロホロ山荘 (大滝区北湯沢温泉町34)	リフレッシュ宿泊研修 ノルディックフィットネススポーツ (ノルディックウォーキング・スノーシュー・クロスカントリースキー)。フィットネスジム、温泉療法等を組み合わせた健康増進事業
ノルディックウォーキング指導者支援事業 (一人活動指導者支援事業)	年間	各地域	当学校登録会員が各地で自主講習会等活動における、賠償責任保険、傷害保険の適応取り扱い事業 保険金分担金の納入。保険料金～別途
特別講習会 ノルディックウォーキング講習会 スノーシューイング講習会 クロスカントリーローラースキー講習会 クロスカントリースキー講習会 (スケートイン グ、クラシカル、ワックステクニック) プライベートレッスン (個人の体力・技術・目的に合わせた講習会)	参加者と打合せ 参加者と打合せ	大滝総合運動公園 (伊達市大滝区大成町1) (特設コース) (参加者と打合せ) 大滝総合運動公園 (参加者と打合せ)	講習時間: 120分 受講料 ノルディックウォーキング: 1,500円 スノーシューイング: 1,500円 XCローラースキー: 2,000円 XCスキー: 1,500円 最小人員4名 保険代を含む 講習時間: 150分 受講料: 別途
助成応募 平成30年度北海道胆振東部地震支援活動		安平町・厚真町・むかわ町	仮設住宅などNW・ポールストレッチングによる巡回健康生活支援事業
地域活性化活動事業			地域自らの発想による、NW・ポールストレッチングによるフレイル予防事業

●主催事業 (事務局関係)

事業名	期日	場所	内容
平成30年度総会	2020年4月28日 (火)	伊達市市民活動センター	2019年度総会
役員会	4月・2月	伊達市大滝区	2019年・2020年実績・計画等について
伊達市体育協会関係事務	6月下旬	伊達市	平成30年度事業報告及び2019年度事業計画申請
関係団体との会議	通年	該当市町村	関係実行委員会等
NPO法人大滝NW学校との連携	通年	伊達市大滝区	活動会員として登録

●講師派遣等普及事業

事業名	期日	場所	内容
講師派遣、他団体との協力 初心者・団体の講習会 ノルディックウォーキング体験会 スノーシューイング体験会 XCローラースキー体験会 クロスカントリースキー体験会	随時	伊達市/各地	☆INWA&JNFA公認指導者 (BI/AL) 養成を他の会場で開催ご希望の場合 2ヶ月前までにご相談下さい。 ☆各種体験会等への講師派遣は、事務局にご連絡下さい。

2. その他の事業 該当なし