

1. 特定非営利活動に係る事業

1) ノルディックフィットネススポーツ学校運営事業《スクール事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
INWA&JNFA公認 アクティビティリーダー (AL) 養成講座	(開催希望日募集)	(開催地募集)	国際ノルディックウォーキング連盟 (INWA)教育プログラムを使用し、ノルディックウォーキング指導者初級資格となるALを目指す方の講座です。更には上のベーシックインストラクター (BI) 資格取得を目指す方の基本資格となります(講習時間は7時間です)。
INWA&JNFA公認 ベーシックインストラクター(BI) 養成講座	(開催希望日募集)	(開催地募集)	国際ノルディックウォーキング連盟 (INWA)の教育プログラムを使用した指導者養成講座です。 ※AL資格取得後、6ヶ月以上の活動実績がある方が対象
INWA&JNFA公認B1更新講習講座	(開催希望日募集)	(開催地募集)	初回はB1資格合格日から3年目の、前後6ヶ月が対象。2回目以降の資格継続講習は5年毎です。

2) ノルディックフィットネススポーツの普及《広報・啓発事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
HP開設 (NPO法人日本ノルディックウォーキング学校)	通 年	ワキト・ワト・ウエ	イベント情報・掲示板等(大滝ノルディックウォーキング協会HP閉鎖)
SNSアカウント開設	通 年		フェイスブック・インスタグラム等、アカウント開設・ルール整備
協会創立20年&学校設立10年記念誌作成	通 年		2010年4月1日～2020年3月31日までの記録集の作成。会員1部1,000円負担。
学校パンフレットの配布・事業計画案内パンフレット等	通 年		日本NW学校(日本語・英語・中国語)報道機関へニュースリリース等
参考資料等の実費配布	通 年	事務局	1) ボールを使ったストレッチング 2) 毎日できる10種類のボールストレッチング 3) 健康の森を歩くノルディックウォーキング(森と湖の国が教えてくれた、体にやさしい歩き方と可能性)

3) ノルディックフィットネススポーツに関する他団体との連携事業《連携事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
第21回おおたき国際ノルディックウォーキングイベント	7月5日(日) 中止	大滝総合運動公園 (伊達市大滝区大成町1)	実行委員会と伊達市と協議の上中止となる。2021年7月 新型コロナウイルス対策として中止となる
Vuokatti (フィンランド) や海外との交流事業	通 年	Vuokatti(フィンランド) 海 外 伊達市大滝区	トビ・サルバランタ氏(大滝へノルディックウォーキングの伝道師)の暮らすフィンランドへノルディックウォーキング・クロスカントリースキーの研修や北欧の生活体験、フィンランドや海外からのノルディックウォーキング・スノーシューイング・クロスカントリースキー等の受け入れ

4) ノルディックフィットネススポーツの充実のための情報収集《調査と研究事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
各地域との情報交換	随 時	ニュースレターなど	日頃の活動の発表や指導法などの情報交換をする機会の提供。各ノルディックウォーキング活動団体との情報交換。
ノルディックウォーキングの評価について	4月1日～3月31日	伊達市	ノルディックウォーキング体験者に対して、継続して運動することの大切さを、客観的に評価する体力テスト、評価シート等を学ぶ機会。握力、大腿2歩幅、開眼片足立ち、膝伸力、長座体前屈Timed up go等
体力測定、アンケート調査など研修講座	4月1日～3月31日	開催希望	バランス能力・柔軟性・筋力・歩行能力など6つの項目の体力測定により、現在の運動能力を知ります。また、体力測定を継続して行うことによって、運動能力の維持や向上の度合いを測ります。

5) ノルディックウォーキングフィットネススポーツを通じた健康増進事業《健康増進事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
大滝NW記念日&世界NWデー事業 新緑の集い&初心者教室・指導者研修 [5月] 清涼の集い&初心者教室・指導者研修 [6月] 成夏の集い&初心者教室・指導者研修 [7月] 残暑の集い&初心者教室・指導者研修 [8月] 秋分の集い&初心者教室・指導者研修 [9月] 紅葉の集い&初心者教室・指導者研修 [10月]	5月24日(日) 6月28日(日) 7月26日(日) 8月23日(日) 9月27日(日) 10月25日(日)	大滝NW常設コース (大滝総合運動公園) (伊達市大滝区大成町1)	※ 開催日は毎月第4日曜日に恒例化する 集合時間：9時30分 集合場所：キーツ マヤ 一般参加者 参加料：300円(保険代を含む) コース：希望より～4km・6km ポール：1組300円(維持費) ※ 研修会参加料 JNWS会員無料 会員以外500円(保険料を含む)
第7回スノーシューイングの集い	2021年2月20日(土)	大滝山山頂及び周辺エリア	冬の里山や雪原をスノーシューイングで安全に楽しみながら歩く集いです。(大滝の水筒予定) 野外での昼食体験～直火ホットサンド負担金300円/一人
海外旅行者等ノルディックウォーキング体験会	6月上旬～ 11月下旬	大滝区 伊達市東開内	香港・台湾・中国など海外からのノルディックウォーキング体験会 株式会社Hokkaidian Homesteadと連携 受講料：2,500円/一人(ポール代含む)
介護予防のためのノルディックウォーキング!	随時受け入れ	日本NW学校(ゲストハウス)	歩くメカニズム、歩く前の体のアライメント調整、体力や趣向に合わせてノルディックウォーキングの理論と実技を学びます。(理論3時間・実技4時間)ノルディックウォーキングを活かしたリハビリ法を学ぶ学習です。(有資格者対象)
リフレッシュ宿泊研修事業 (各健康保険組合等対象)	随時受け入れ	湯元 ホロホロ山荘 (大滝区北湯沢温泉街34)	リフレッシュ宿泊研修 ノルディックフィットネススポーツ(ノルディックウォーキング・スノーシュー・クロスカントリースキー)。フィットネスジム、温泉療法等を組み合わせた健康増進事業
ノルディックウォーキング指導者支援事業 (一人活動指導者支援事業)	年 間	各地域	当学校登録会員が各地で自主講習会等活動における、賠償責任保険、傷害保険の適応取り扱い事業 保険金分担金の納入。保険料金～25円/一人
特 別 講 習 会 ノルディックウォーキング講習会 スノーシューイング講習会 クロスカントリーローラースキー講習会 クロスカントリースキー講習会 (スケーティング、クラシカル、ワックステクニック) プライベートレッスン (個人の体力・技術・目的に合わせた講習会)	参加者と打合せ	大滝総合運動公園 (伊達市大滝区大成町1) (特設コース) (参加者と打合せ)	講習時間：120分 受講料 ノルディックウォーキング：1,500円 スノーシューイング：1,500円 XCローラースキー：2,000円 XCスキー：1,500円 最小人員4名 保険代を含む
2018年北海道胆振東部地震支援活動	4月下旬～10月下旬	安平町・むかわ町	第6回北海道NPOファンド助成金応募 年度内6回開催 安平町2会場 むかわ町2会場 仮設住宅と町民とNW・ボールストレッチングによる巡回健康生活支援事業

●主催事業(事務局関係)

事業名	期 日	場 所	内 容
平成2020年度総会	2020年4月28日(火)	伊達市市民活動センター	2020年度総会
役員会	4 月	伊達市大滝区	2019年・2020年実績・計画等について
伊達市体育協会関係事務	6月下旬	伊達市	令和1年度事業報告及び2020年度事業計画申請
関係団体との会議	通 年	該当市町村	関係実行委員会等
NPO法人日本NW学校と大滝NW協会との連携	通 年	伊達市大滝区	大滝NW協会の業務・事務委託、活動の実施他

●講師派遣等普及事業

事業名	期 日	場 所	内 容
講師派遣、他団体との協力 初心者・団体の講習会 ノルディックウォーキング体験会 スノーシューイング体験会 XCローラースキー体験会 クロスカントリースキー体験会	随 時	伊達市/各地	☆INWA&JNFA公認指導者 (BI/AL) 養成を他の会場で開催ご希望の場合 2ヶ月前までにご相談下さい。 ☆各種体験会等への講師派遣は、事務局にご連絡下さい。

2. その他の事業 該当なし