

1. 特定非営利活動に係る事業

1) ノルディックフィットネススポーツ学校運営事業(スクール事業)

事業名	参加者(予定)	期日	場所	内容
INWA&JNFA公認 アクティビティリーダー(AL)養成講座	10	参加者と調整	優徳町自治会集会所 伊達市大滝区優徳町	国際ノルディックウォーキング連盟(INWA)教育プログラムを使用し、ノルディックウォーキング指導者初級資格となるALを目指す方の講座です。更に上のベーシックベーシックインストラクター(BI)資格取得を目指す方の基本資格となります(講習時間は7時間です)。
INWA&JNFA公認 ベーシックインストラクター(BI)養成講座	10	参加者と調整	優徳町自治会集会所 伊達市大滝区優徳町	国際ノルディックウォーキング連盟(INWA)の教育プログラムを使用した指導者養成講座です。 ※AL資格取得後、6ヶ月以上の活動実績がある方が対象
INWA&JNFA公認BI更新講習講座	10	参加者と調整	優徳町自治会集会所 伊達市大滝区優徳町	初回はBI資格合格日から3年目の、前後6ヶ月が対象。2回目以降の資格継続講習は5年毎です。 ★2023年4月からJNFAの教育プログラムが新10ステップに内容が変わります

☆INWA&JNFA公認指導者(BI/AL)養成を、他の会場で開催ご希望の方は2ヶ月前までに事務局までご相談下さい。

2) ノルディックフィットネススポーツの普及(広報・啓発事業)

事業名	期日	場所	内容
HP開設(NPO法人日本ノルディックウォーキング学校)	通年	ワールド・ワイド・ウェブ	イベント情報・掲示板等(大滝ノルディックウォーキング協会HP閉鎖)
SNSアカウント開設「日本ノルディックウォーキング学校」	通年		フェイスブック・インスタグラム等、アカウント開設・ルール整備
日本ノルディックウォーキング学校活動の記録集作成(2010～)	50部	継続	2010年4月1日～2023年3月31日までの記録集の作成。会員1部500円負担。
参考資料等の実費配布	5部	通年	1) ボールを使ったストレッチング 2) 毎日できる10種類のポールストレッチング
	5部		3) 健康の森を歩くノルディックウォーキング(森と湖の国が教えてくれた、体にやさしい歩き方と可能性)

3) ノルディックフィットネススポーツに関する他団体との連携事業(連携事業)

事業名	期日	場所	内容	
第25回おおたき国際ノルディックウォーキングイベント	7月4日(木) 7月7日(日)	大滝総合運動公園 (伊達市大滝区大成町1)	実行委員会として運営。役員または参加者として申し込みください。申込先:役員は学校事務局、参加者はおおたき国際NW実行委員会事務局 12km/9km/6km/3kmコース	
各種健康保険組合などへの講師派遣		伊達市大滝区	各種団体などに講師派遣	
講師派遣、他団体との協力 初心者・団体の講習会 海外研修など、ノルディック事情視察	10名	他ご希望の会場	大滝へノルディックウォーキングの伝道師(トビ・サルバランタ氏)の暮らす、フィンランドへノルディックウォーキング・クロスカントリースキー等の研修や北欧の生活体験。	
赤いはちみつの丘フェスタ2024(協賛事業)新規	延60名 11:00～12:30	8月9日10日	大滝総合運動公園 (伊達市大滝区大成町1)	大滝区の赤いはちみつの丘事業への協賛事業として参加。(30人3グループ) 予定でノルディックウォーキング体験と3km程度の散策。参加費 1名1,000円(ポール代維持費300円)

4) ノルディックフィットネススポーツの充実のための情報収集(調査と研究事業)

真	期日	場所	内容
★ノルディックウォーキング指導者研修会(新10ステップ)	10	調整中	希望開催地調整
★JNFAの教育プログラムの新規更新に伴う新10ステップの内容の伝達講習を行う。講師NT藤田隆明			
各地域との情報交換	1	調整中	伊達市(予定)
指導者が一同に介して、日頃の活動の発表や指導法などの情報交換をする機会の提供。各ノルディックウォーキング活動団体との情報交換。各指導者が持ち回りで担当。			
ノルディックウォーキング等、運動の評価として体力測定。アンケート調査など実施方法や器具等の貸出支援	2	随時	開催希望地
ノルディックウォーキング体験者に対して、継続して運動することの大切さを、客観的に評価をする体力テスト、評価シート等を学ぶ機会。握力、大腿2歩幅、閉眼片足立ち、膝伸展力、長座体前屈Timed up go等			
貸し出し器具 握力計・膝伸展計測器・長座屈伸器・スノーシュー・ノルディックウォーキングポール。一部維持管理費あり	2	随時	
バランス能力・柔軟性・筋力・歩行能力など6つの項目の体力測定により、現在の運動能力を知ります。また、体力測定を継続して行うことによって、運動能力の維持や向上の度合いを測ります。指導者に対して事務局が応援します。			

5) ノルディックウォーキングフィットネススポーツを通じた健康増進事業(健康増進事業)

事業名	期日	場所	内容
大滝NW記念日&世界NWディー事業	6月8日・5月20日21日	各地域で	大滝NW記念日6月8日 世界NWディー 5月第3土曜日、日曜日(INWA主催) 各自が行う記念活動
新緑の集い&初心者教室[5月]	5	5月26日(日)	集合時間:9時30分
清流の集い&初心者教室[6月]	5	6月23日(日)	申し込み:当日会場
盛夏の集い&初心者教室[7月]	10	7月28日(日)	集合場所:キートス マヤ
残暑の集い&初心者教室[8月]	5	8月25日(日)	参加料:300円(保険料を含む)JNWS会員無料
秋分の集い&初心者教室[9月]	10	9月22日(日)	コース:希望より～4km・6km
紅葉の集い&初心者教室[10月]	5	10月27日(日)	ポール:1組300円(維持費)事前申し込み要
第11回スノーシューイングの集い	15名 9:15～13:30	2025年2月15日(土)	大滝山洞窟及び周辺エリア
冬の里山や雪原をスノーシューイングで安全に楽しみながら歩く集いです。(大滝の氷笛予定)			
各地域開催事業 (地方指導者開催事業)	150 延40回	随時 随時	札幌市周辺 学校所属指導者
当学校登録会員(指導者)が各地で共催講習会等活動。傷害保険に学校で一括加入。保険料を学校に納入。			
介護予防のためのノルディックウォーキング!	1	調整中	希望開催地調整
歩くメカニズム、歩く前の体のアライメント調整、体力や趣向に合わせたノルディックウォーキングの理論と実技を学びます。(理論3時間・実技4時間)ノルディックウォーキングを活かしたリハビリ法を考え学習する。(有資格者対象)			

☆上記以外の健康づくりに希望者がある場合に、当学校所属指導者に講師を依頼して行う事業です。

特別講習会	期日	場所	内容
ノルディックウォーキング講習会		大滝NW常設コース (大滝総合運動公園) (伊達市大滝区大成町1)	講習時間:90分 受講料 ノルディックウォーキング:1,500円 スノーシューイング:1,500円 XCローラースキー:2,000円 XCスキー:1,500円
スノーシューイング講習会			最小人員4名 保険代を含む 講習時間:120分 受講料:別途
クロスカントリーローラースキー講習会		開催地移動可要相談	
クロスカントリースキー講習会 (スケータイング、クラシカル、ワックステクニック)			
プライベートレッスン (個人の体力・技術・目的に合わせた講習会)			

●主催事業(事務局関係)

事業名	期日	場所	内容
2024年度総会	1	2024年4月28日(日)	大滝区優徳町集会所
2023年度事業報告・決算2024年度事業計画・予算(案) 役員改選 総会			
理事会	2	4月13日	伊達市大滝区
2023年度事業報告・決算2024年度事業計画・予算(案) 役員改選 理事懇談会			
伊達市スポーツ協会関係事務	1	7月上旬	伊達市
2023年度事業報告及び2024年度事業計画申請			
関係団体との会議	7	通年	該当市町村
おおたき国際NW実行委員会2伊達市スポーツ協会3伊達市健康づくりサポート関係2			
NPO法人日本NW学校との連携	1	通年	伊達市大滝区
活動会員として登録・共同事業			

2. その他の事業 該当なし