

1. 特定非営利活動に係る事業

1) ノルディックフィットネススポーツ学校運営事業《スクール事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
INWA&JNFA公認 アクティブリーダー (AL) 養成講座	5月28日 (土)	グリーンパーク21 (深川市西町23番18号)	国際ノルディックウォーキング連盟 (INWA) 教育プログラムを使用し、ノルディックウォーキング指導者初級資格となるALを目指す方の講座です。更には上のベーシックベーシックインストラクター (BI) 資格取得を目指す方の基本資格となります (講習時間は7時間です)。
	(開催希望日募集)	(開催地募集)	
INWA&JNFA公認 ベーシックインストラクター (BI) 養成講座	(開催希望日募集)	(開催地募集)	国際ノルディックウォーキング連盟 (INWA) の教育プログラムを使用した指導者養成講座です。 ※AL資格取得後、6ヶ月以上の活動実績がある方が対象
INWA&JNFA公認BIスキルアップ	6月4日 (土)	大滝基幹集落センター (大滝区本郷町84-1)	初回はBI資格合格日から3年目の、前後6ヶ月が対象。2回目以降の資格継続講習は5年毎です。
	8月6日 (土)	グリーンパーク21 (深川市西町23番18号)	

2) ノルディックフィットネススポーツの普及《啓発事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
第3回スノーシューイングの集い	2018年2月25日 (土)	特設コース	冬の里山や雪原をスノーシューイングで安全に楽しみながら歩く集いです。(大滝の水筈予定)
HP開設 (NPO法人日本ノルディックウォーキング学校)	通 年	札幌・仙台・旭川	イベント情報・掲示板等 (大滝ノルディックウォーキング協会HP閉鎖)
「毎日できる10種類のポールストレッチング」パンフレット再版	7月下旬	伊達市大滝区	介護予防のためのストレッチング参考資料等 1,000部 (予定)

3) ノルディックフィットネススポーツに関する他団体との連携事業《連携事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
第17回おおたき国際ノルディックウォーキングイベント参加者交流会	6月25日 (土) (18:00～21:30)	湯元 ホロホロ山荘 (大滝区北湯沢温泉町34)	第17回イベント参加者交流会 参加費1,000円 申込先: 日本ノルディックウォーキング学校
第17回おおたき国際ノルディックウォーキングイベント	6月26日 (日) (9:30～12:30)	大滝総合運動公園 (伊達市大滝区大成町1)	実行委員会として運営。 申込先: おおたき国際NW実行委員会 12kmコース 6kmコース 3kmコース
Vuokatti (フィンランド) や海外との交流事業	通 年	Vuokatti (フィンランド) 海 外 伊達市大滝区	トビ・サルバランタ氏 (大滝へノルディックウォーキングの伝道師) の暮らさフィンランドヘルディックウォーキング・クロスカントリースキーの研修や北欧の生活体験、フィンランドや海外からのノルディックウォーキング・スノーシューイング・クロスカントリースキーヤー等の受け入れ

4) ノルディックフィットネススポーツの充実のための情報収集 《調査と研究事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
第7回ノルディックウォーキングを考える集い	7月24日 (日)	日本赤十字北海道支部 (札幌市中央区北1条西5丁目)	笑顔で楽しく、生涯自立歩行のためのノルディックウォーキングの実技 (歩ける体をつくるストレッチング) を学びます。低体力の方や運動が苦手な人、介助者も共に学べるノルディックウォーキング講習会です。(メタボ及ロコモ 要介護 訪児等)
転倒予防のためのノルディックウォーキング共同研究 (慶応大学医学部スポーツ医学総合センター等)	5月1日～ 3月31日	伊達市他	「転倒予防のためのノルディックウォーキングをテーマに研究します」体力テスト、ポールを使ったストレッチングなど、運動処方を行います
(仮称) ノルディックウォーキングによる健康寿命の創造! (厚生労働省: 地域の健康増進活動支援事業に応募)	6月1日～ 3月31日	伊達市	健康づくりの牽引役となる人材の育成。主体的で自由な発想と、地域の特色に沿った、独創性のある事業 (4月28日応募締め切り 採択決定6月上旬)

5) ノルディックウォーキングフィットネススポーツを通じた健康増進事業《健康増進事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
大滝NW記念日&世界NWディー事業 新緑の集い&初心者教室 [5月]	5月22日 (日)	大滝NW常設コース (大滝総合運動公園) (伊達市大滝区大成町1)	集合時間: 9時30分 集合場所: キートス マヤ 参加料: 300円 コース: 希望より4km・6km ポール: 1組300円 (維持費)
清流の集い&初心者教室 [6月]	6月19日 (日)		
成夏の集い&初心者教室 [7月]	7月31日 (日)		
残暑の集い&初心者教室 [8月]	8月21日 (日)		
秋分の集い&初心者教室 [9月]	9月25日 (日)		
紅葉の集い&初心者教室 [10月]	10月16日 (日)		
東日本大震災復興支援事業 日本赤十字社岩手県支部・北海道NW赤十字奉仕団と連携	年4回 (予定)	岩手県 震災市町	仮設住宅等でノルディックウォーキング体験会指導 INWA&JNFA公認指導者養成講座支援 (AL養成講座・BI養成講座)
介護予防のためのノルディックウォーキング!	8月20日・21日 随時受け入れ	湯元 ホロホロ山荘 (大滝区北湯沢温泉町34)	歩くメカニズム、歩く前の体のアライメント調整、体力や趣向に合わせたノルディックウォーキングの理論と実技を学びます。(理論3時間・実技4時間) ノルディックウォーキングを活かしたリハビリ方法を考え学習する。(補助事業対象)
リフレッシュ宿泊研修事業 (各健康保険組合等対象)	随時受け入れ	湯元 ホロホロ山荘他 (大滝区北湯沢温泉町34)	リフレッシュ宿泊研修 ノルディックフィットネススポーツ (ノルディックウォーキング・スノーシュー・クロスカントリースキー)。フィットネスジム、温泉療法等を組み合わせた健康増進事業 (補助事業対象)
特別講習会	ノルディックウォーキング講習会	大滝総合運動公園 (伊達市大滝区大成町1) (特設コース) (参加者と打合せ)	講習時間: 120分 受講料 ノルディックウォーキング: 1,500円 スノーシューイング: 1,500円 XCローラースキー: 2,000円 XCスキー: 1,500円 最小人員4名 保険代を含む
	スノーシューイング講習会		用具貸出し維持費 ポール: 1/組 300円 スノーシュー: 1/組1,000円 XCローラースキー: 1/組2,000円 XCスキー&靴1セット 1,000円
	クロスカントリーローラースキー講習会		
	クロスカントリースキー講習会 (スケートイング、クランカール、ワックステクニック)		
	プライベートレッスン (個人の体力・技術・目的に合わせた講習会)		大滝総合運動公園 (参加者と打合せ)

6) 管理運営事業

事業名	期 日	場 所	内 容
平成28年度総会	4月28日 (金) 祝	伊達市大滝区	平成28年度総会
役員会	4月・2月	伊達市大滝区	平成27年・28年実績・計画等について
伊達市体育協会関係事務	6月下旬	伊達市	平成27年度事業報告及び平成28年度事業計画申請
NPO法人大滝NW学校との連携	通 年	伊達市大滝区	活動会員として登録
参考資料等の実費配布		事務局	1) ポールを使ったストレッチング 2) 毎日できる10種類のポールストレッチング 3) 健康の森を歩くノルディックウォーキング (森と湖の国が教えてくれた、体にやさしい歩き方と可能性)

●講師派遣等普及事業

事業名	期 日	場 所	内 容
講師派遣、他団体との協力 初心者・団体の講習会 ノルディックウォーキング体験会 スノーシューイング体験会 XCローラースキー体験会 クロスカントリースキー体験会 介護予防関係事業等	随 時	伊達市/各地	☆INWA&JNFA公認指導者 (BI/AL) 養成を他の会場で開催ご希望の場合 2ヶ月前までにご相談下さい。 ☆各種体験会等への講師派遣は、事務局にご連絡下さい。

2. その他の事業 該当なし