

1. 特定非営利活動に係る事業

1) ノルディックフィットネススポーツ学校運営事業《スクール事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
INWA&JNFA公認 アクティビティリーダー (AL) 養成講座	(開催希望日募集)		国際ノルディックウォーキング連盟 (INWA) 教育プログラムを使用し、ノルディックウォーキング指導者初級資格となるALを目指す方の講座です。更なるベーシックインストラクター (BI) 資格取得を目指す方の基本資格となります (講習時間は7時間です)。
INWA&JNFA公認 ベーシックインストラクター (BI) 養成講座	5月27日 (土)	大滝基幹集落センター (大滝区本郷町84番地1)	国際ノルディックウォーキング連盟 (INWA) の教育プログラムを使用した指導者養成講座です。 ※AL資格取得後、6ヶ月以上の活動実績がある方が対象
INWA&JNFA公認BIスキルアップ	(開催希望日募集)		初回はBI資格合格日から3年目の、前後6ヶ月が対象。2回目以降の資格継続講習は5年毎です。

2) ノルディックフィットネススポーツの普及《啓発事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
第4回スノーシューイングの集い	2018年2月24日 (土)	大滝円山洞窟及び周辺エリア	冬の里山や雪原をスノーシューイングで安全に楽しみながら歩く集いです。(大滝の水箭予定)
HP開設 (NPO法人日本ノルディックウォーキング学校)	通 年	ワールド・ワイド・ウェブ	イベント情報・掲示板等 (大滝ノルディックウォーキング協会HP閉鎖)

3) ノルディックフィットネススポーツに関する他団体との連携事業《連携事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
第18回おおたき国際ノルディックウォーキングイベント参加者交流会	7月1日 (土) (18:00～21:30)	湯元 ホロホロ山荘 (大滝区北湯沢温泉町34)	第18回イベント参加者交流会 参加費1,000円 申込先: 日本ノルディックウォーキング学校
第18回おおたき国際ノルディックウォーキングイベント	7月2日 (日) (9:30～12:30)	大滝総合運動公園 (伊達市大滝区大成町1)	実行委員会として運営。 申込先: おおたき国際NW実行委員会 12kmコース 6kmコース 3kmコース
Vuokatti (フィンランド) や海外との交流事業	通 年	Vuokatti (フィンランド) 海 外 伊達市大滝区	トビ・サルバランタ氏 (大滝へノルディックウォーキングの伝道師) の暮らすフィンランドへノルディックウォーキング・クロスカントリースキーの研修や北欧の生活体験、フィンランドや海外からのノルディックウォーキング・スノーシューイング・クロスカントリースキーヤー等の受け入れ

4) ノルディックフィットネススポーツの充実のための情報収集 《調査と研究事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
第8回ノルディックウォーキングを考える集い	未定	未定	笑顔で楽しく生涯自立歩行のためのノルディックウォーキングの実技 (歩ける体をつくるストレッチング) を学びます。低体力者や運動苦手な人にもとより、健康な人も含まれます。(メタボ&ロコモ、要介護、防災等に役立つ方法をや介助者としてのノルディックウォーキングです) (短期講習会)
転倒予防のためのノルディックウォーキング共同研究 (慶応大学医学部スポーツ医学総合センター等)	4月1日～3月31日	伊達市等	「転倒予防のためのノルディックウォーキングをテーマに研究します」体力テスト、ポールを使ったストレッチングなど、運動処方を行います
継続的な体力測定	4月1日～3月31日	伊達市等	バランス能力・柔軟性・筋力・歩行能力など6つの項目の体力測定により、現在の運動能力を知ります。また、体力測定を継続して行うことによって、運動能力の維持や向上の度合いを測ります。

5) ノルディックウォーキングフィットネススポーツを通じた健康増進事業《健康増進事業》

事業名	期 日	場 所	内 容
大滝NW記念日&世界NWデー事業 新緑の集い&初心者教室 [5月] 清流の集い&初心者教室 [6月] 成夏の集い&初心者教室 [7月] 残暑の集い&初心者教室 [8月] 秋分の集い&初心者教室 [9月] 紅葉の集い&初心者教室 [10月]	5月28日 (日) 6月25日 (日) 7月23日 (日) 8月27日 (日) 9月24日 (日) 10月15日 (日)	大滝NW常設コース (大滝総合運動公園) (伊達市大滝区大成町1)	集合時間: 9時30分 集合場所: キートス マヤ 参加料: 500円 コース: 希望より～4km・6km ポール: 1組300円 (維持費)
東日本大震災復興支援事業 日本赤十字社岩手県支部・北海道NW赤十字奉仕団と連携	年4回 (予定)	岩手県 震災市町	仮設住宅等でノルディックウォーキング体験会指導 INWA&JNFA公認指導者養成講座支援 (AL養成講座・BI養成講座)
介護予防のためのノルディックウォーキング!	随時受け入れ	湯元 ホロホロ山荘 (大滝区北湯沢温泉町34)	歩くメカニズム、歩く前の体のアライメント調整、体力や趣向に合わせたノルディックウォーキングの理論と実技を学びます。(理論3時間・実技4時間) ノルディックウォーキングを活かしたリハビリ法を考え学習する。(補助事業対象)
リフレッシュ宿泊研修事業 (各健康保険組合等対象)	随時受け入れ	湯元 ホロホロ山荘他 (大滝区北湯沢温泉町34)	リフレッシュ宿泊研修 ノルディックフィットネススポーツ (ノルディックウォーキング・スノーシュー・クロスカントリースキー)。フィットネスジム、温泉療法等を組み合わせた健康増進事業 (補助事業対象)
特別講習会	参加者と打合せ	大滝総合運動公園 (伊達市大滝区大成町1) (特設コース) (参加者と打合せ)	講習時間: 120分 受講料 ノルディックウォーキング: 1,500円 スノーシューイング: 1,500円 XCローラースキー: 2,000円 XCスキー: 1,500円 最小人員4名 保険代を含む
プライベートレッスン (個人の体力・技術・目的に合わせた講習会)	参加者と打合せ	大滝総合運動公園 (参加者と打合せ)	講習時間: 150分

●主催事業

事業名	期 日	場 所	内 容
平成29年度総会	4月28日 (金)	伊達市大滝区	平成29年度総会
役員会	4月・2月	伊達市大滝区	平成28年・29年実績・計画等について
伊達市体育協会関係事務	6月下旬	伊達市	平成28年度事業報告及び平成29年度事業計画申請
NPO法人大滝NW学校との連携	通 年	伊達市大滝区	活動会員として登録
参考資料等の実費配布		事務局	1) ポールを使ったストレッチング 2) 毎日できる10種類のポールストレッチング 3) 健康の森を歩くノルディックウォーキング (森と湖の国が教えてくれた、体にやさしい歩き方と可能性)

●講師派遣等普及事業

事業名	期 日	場 所	内 容
講師派遣、他団体との協力 初心者・団体の講習会 ノルディックウォーキング体験会 スノーシューイング体験会 XCローラースキー体験会 クロスカントリースキー体験会	随 時	伊達市/各地	☆INWA&JNFA公認指導者 (BI/AL) 養成を他の会場で開催ご希望の場合 2ヶ月前までにご相談下さい。 ☆各種体験会等への講師派遣は、事務局にご連絡下さい。

2. その他の事業 該当なし