

INWA&JNFA 公認アクティビティリーダー（AL）養成講座開催要項

■主催 NPO 法人日本ノルディックウォーキング学校（JNFA 団体正会員）

■共催 深川ノルディックウォーキングの会

■開催日 平成 30 年 6 月 9 日（土）午前 9 時～午後 5 時

■会 場 深川市総合体育館

住所：〒048-0006 北海道深川市 6 条 21 番 1 号

■講師 藤田 隆明 INWA 公認ナショナルトレーナー（所属：NPO 法人日本ノルディックウォーキング学校）

■募集予定人数 10 名（予定）

■申込締切 5 月 29 日（火）締め切り（当日消印有効）

■ 受講基準（以下の 1 と 2 のいずれにも該当する方）

1) ノルディックウォーキングの講習会や体験会イベントへの参加、日常的なノルディックウォーキング等の実施など、ノルディックウォーキングの経験がある方。

活発なノルディックウォーカーで、講習中のトレーニングを十分にこなせる心身ともに健全な方。かつ、ノルディックウォーキングの楽しさを広く紹介するため、ノルディックウォーキングについての知識やポール 使用したウォーミングアップ・クーリングダウンなどの学習に意欲のある方。

2) 義務教育を修了されている方。

■受講料（教材費・消費税含む）

・受講料：12,000 円（テキスト代、実技、学科試験料、消費税含む）

※不参加の場合は事務手数料と送金料を差し引いて返金致します。

■修了証 講習を全日程終了後、受講者全員に修了証（1年有効）を差し上げます。

■ 認定料

アクティビティリーダー認定試験に合格しましたら、認定料として JNFA へ別途 3,240 円納入。また JNFA 会員として登録することが必須です。

■申し込み方法

ゆうちょ銀行または各郵便局窓口で、取扱票の通信欄に氏名、フリガナ、性別、生年月日（西暦）、年齢、郵便番号、住所、電話番号（緊急連絡先）、e-mail アドレスを記入の上、期日までに受講料を下記振込先にお振り込みください。

■振込先

【口座記号番号】02770-3-84957 【加入者名】日本ノルディックウォーキング学校

■持ち物

弁当、ポール、筆記用具、保険証、汗拭きタオル、運動靴、帽子、手袋、水筒、雨具、野外活動ができる服装（長袖、長ズボン）、着替え等。

※雨天の場合も屋内で実技を行いますので、上履きとアスファルトパットをご準備ください。

■その他

- ・地元誌などによる、当イベントの取材時の撮影については、予めご了承ください。
- ・記録目的で撮影した写真について、団体紹介や事業紹介などの目的で、募集要項やノルディックフィットネススポーツ関連のホームページに掲載する場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先

NPO 法人 日本ノルディックウォーキング学校

TEL/FAX : 0142-68-6106 | e-mail : japan.nordicwalking.school@gmail.com