

1. 特定非営利活動に係る事業

1) ノルディックフィットネススポーツ学校運営事業《スクール事業》

事業名	期日	参加人数	場 所	内 容
INWA&JNFA公認 アクティビティリーダー (AL) 養成講座	2020年			
	3月27日	5人	岩見沢市 栗沢B&G海洋センター	岩見沢市のNW同好会の協力を得て、参加者は岩見沢市で開催、深川市、札幌市、岩見沢市。
INWA&JNFA公認 ベーシックインストラクター(BI) 養成講座		0		コロナ禍のため、AL養成講座も遅れたため、3ヶ月間の期間を確保できず中止となる。
INWA&JNFA公認BI更新講習講座		0		11月28日開催を予定したが、コロナ禍で日程を変更し2021年度に開催予定
			岩見沢市 栗沢B&G海洋センター	

2) ノルディックフィットネススポーツの普及《広報・啓発事業》

事業名	期日	場 所	内 容
HP開設 (NPO法人日本ノルディックウォーキング学校)	通 年	7・41・914・7・47	イベント情報・掲示板等(大滝ノルディックウォーキング協会HP閉鎖)
SNSアカウント開設	通 年		フェイスブック・インスタグラム等、アカウント開設・ルール整備
協会創立20年&学校設立10年記念誌作成			2010年4月1日～2020年3月31日までの記録集の作成。会員1部1,000円負担。
学校パンフレットの配布・事業計画案内パンフレット等	通 年		日本NW学校(日本語・英語・中国語)報道機関へニュースリリース等
参考資料等の実費配布	通 年		1) ボールを使ったストレッチング
		133部	2) 毎日できる10種類のボールストレッチング
			3) 健康の森を歩くノルディックウォーキング(森と湖の国が教えてくれた、体にやさしい歩き方と可能性)

3) ノルディックフィットネススポーツに関する他団体との連携事業《連携事業》

事業名	期日	場 所	内 容
第21回おおたき国際ノルディックウォーキングイベント	7月5日(日) 中止	大滝総合運動公園 (伊達市大滝区大成町1)	実行委員会と伊達市と協議の上中止となる。2021年7月 新型コロナウイルス対策として中止となる
Vuokatti(フィンランド)や海外との交流事業	通 年 (中止)	Vuokatti(フィンランド) 海 外 伊達市大滝区	トビ・サルバランタ氏(大滝へノルディックウォーキングの伝道師)の暮らすフィンランドへ ノルディックウォーキング・クロスカントリースキーの研修や北欧の生活体験、フィンランド や海外からのノルディックウォーキング・スノーシューイング・クロスカントリースキー等 等の受け入れ

4) ノルディックフィットネススポーツの充実のための情報収集 《調査と研究事業》

事業名	期日	場 所	内 容
各地域との情報交換	無し	ニュースレターなど	日頃の活動の発表や指導法などの情報交換をする機会の提供。各ノルディックウォーキング活動団体との情報交換。
ノルディックウォーキングの評価について	無し	伊達市	ノルディックウォーキング体験者に対して、継続して運動することの大切さを、客観的に評価 をする体力テスト、評価シート等を学ぶ機会。握力、大股2歩幅、開眼片足立ち、膝伸展力、 長座体前屈Timed up go等
体力測定、アンケート調査など研修講座	無し	開催希望	バランス能力・柔軟性・筋力・歩行能力など6つの項目の体力測定により、現在の運動能力を 知ります。また、体力測定を継続して行うことによって、運動能力の維持や向上の度合いを測 ります。

5) ノルディックウォーキングフィットネススポーツを通じた健康増進事業《健康増進事業》

事業名	期日	場 所	内 容
大滝NW記念日&世界NWデー事業 新緑の集い&初心者教室・指導者研修 [5月]	5月26日(日)	4	※ 開催日は毎月第4日曜日に恒例化する 集合時間：9時30分 集合場所：キートス マヤ 一般参加者 参加料：300円(保険代を含む)
清流の集い&初心者教室・指導者研修 [6月]	6月23日(日)	9	
成夏集い&初心者教室・指導者研修 [7月]	7月28日(日)	8	大滝NW常設コース コース：希望より～4km・6km
残暑の集い&初心者教室・指導者研修 [8月]	8月23日(日)	5	
秋分の集い&初心者教室・指導者研修 [9月]	9月22日(日)	6	ポール：1組300円(維持費)
紅葉の集い&初心者教室・指導者研修 [10月]	10月27日(日)	4	※ 研修会参加料 JNWS会員無料 会員以外500円(保険料を含む)
第7回スノーシューイングの集い	2021年2月20日(土)	23	大滝山山頂及び周辺エリア 冬の里山や雪原をスノーシューイングで安全に楽しみながら歩く集いです。(大滝の水筒予定) 野外での昼食体験～直火ホットサンド負担金300円/一人
海外旅行者等ノルディックウォーキング体験会	無し	0	大滝区 伊達市東開内 香港・台湾・中国など海外からのノルディックウォーキング体験会 株式会社Hokkaidian Homesteadと連携 受講料：2,500円/一人(ポール代含む)
介護予防のためのノルディックウォーキング!	無し	0	日本NW学校(グスタフス) 歩くメカニズム、歩く前の体のアライメント調整、体力や趣向に合わせたノルディックウォーキングの 理論と実技を学びます。(理論3時間・実技4時間)ノルディックウォーキングを活かしたリハビリ 法を学ぶ学習する。(有資格者対象)
リフレッシュ宿泊研修事業 (各健康保険組合等対象)	無し	0	湯元 ホロホ山荘他 (大滝区北湯沢温泉町34) リフレッシュ宿泊研修 ノルディックフィットネススポーツ(ノルディックウォーキング・ス ノーシュー・クロスカントリースキー)。フィットネスジム、温泉療法等を組み合わせた健康増進事業
ノルディックウォーキング指導者支援事業 (一人活動指導者支援事業)	無し	0	当学校登録会員が各地で自主講習会等活動における、賠償責任保険、傷害保険の適応取り扱い事業 保険金分担金の納入。保険料金→25円/一人
特 別 講 習 会	ノルディックウォーキング講習会		講習時間：120分 受講料 ノルディックウォーキング：1,500円
	スノーシューイング講習会	無し	0 スノーシューイング：1,500円
	クロスカントリースキー講習会		(特設コース) XCローラースキー：2,000円 XCスキー：1,500円
	クロスカントリースキー講習会(スケートイン グ、クラシカル、ワックステクニック)		(参加者と打合せ) 最小人員4名 保険代を含む
プライベートレッスン (個人の体力・技術・目的に合わせた講習会)	無し	0	講習時間：150分 受講料：10,000円 1グループ限定(1～4名)
2018年北海道胆振東部地震支援活動	8月6日～翌3月	10回 延52人	安平町・むかわ町 第6回いぶり基金事業 10回開催 安平町1会場 むかわ町2会場 仮設住宅及町民とNW・ポールストレッチングによる巡回健康生活支援事業

●主催事業(事務局関係)

事業名	期日	場 所	内 容
2020年度総会	2020年4月28日(火)	委任状14通	伊達市市民活動センター コロナ禍による書面総会とする。
理事会	4月24日	書面表決10名	伊達市大滝区 コロナ禍による書面理事会。2019年・2020年実績・計画等について
伊達市体育協会関係事務	6月29日	1	伊達市 令和1年度事業報告及び2020年度事業計画申請
関係団体との会議	無し		関係実行委員会等
NPO法人日本NW学校と大滝NW協会との連携	通 年	随時	伊達市大滝区 大滝NW協会の業務・事務委託、活動の実施他

●講師派遣普及事業

事業名	期日	場 所	内 容
講師派遣、他団体との協力 初心者・団体の講習会 ノルディックウォーキング体験会 スノーシューイング体験会 スノーシュー体験会 XCローラースキー体験会 クロスカントリースキー体験会	無し		☆INWA&JNFA公認指導者(BI/AL)養成を他の会場で開催ご希望の場合 2ヶ月前までにご相談下さい。 ☆各種体験会等への講師派遣は、事務局にご連絡下さい。

2. その他の事業 該当なし