

1. 特定非営利活動に係る事業

1)ノルディックフィitnessスポーツ学校運営事業《スクール事業》

事業名	参加者(予定)	期 日	場 所	内 容
INWA&JNFA公認 アクティビティーリーダー(AL)養成講座	6	参加者と調整	優徳町自治会集会所 伊達市大滝区優徳町87-11	国際ノルディックウォーキング連盟(INWA)教育プログラムを使用し、ノルディックウォーキング指導者初級資格となるALを目指す方の講座です。更に上のベーシック・ベーシックインストラクター(BI)資格取得を目指す方の基本資格となります(講習時間は7時間です)。
INWA&JNFA公認 ベーシックインストラクター(BI)養成講座	6	参加者と調整	優徳町自治会集会所 伊達市大滝区優徳町87-11	国際ノルディックウォーキング連盟(INWA)の教育プログラムを使用した指導者養成講座です。 ※AL資格取得後、6ヶ月以上の活動実績がある方が対象
INWA&JNFA公認BI更新講習講座	6	参加者と調整	優徳町自治会集会所 伊達市大滝区優徳町87-11	初回はBI資格合格日から3年目の、前後6ヶ月が対象。2回目以降の資格継続講習は5年毎です。 ★2023年4月からJNFAの教育プログラムが新10ステップに内容が変わります

☆INWA&JNFA公認指導者(BI/AL)養成を、他の会場で開催ご希望の方は2ヶ月前までに事務局までご相談下さい。

2)ノルディックフィitnessスポーツの普及《広報・啓発事業》

事業名	参加者(予定)	期 日	場 所	内 容
HP開設(NPO法人日本ノルディックウォーキング学校)		通 年	ワー・アル・ワイド・ウェブ	イベント情報・掲示板等(大滝ノルディックウォーキング協会HP閉鎖)
SNSアカウント開設「日本ノルディックウォーキング学校」		通年		フェイスブック・インスタグラム等、アカウント開設・ルール整備
日本ノルディックウォーキング学校活動の記録集作成(2010～2024年4月1日～2024年3月31日までの記録集の作成。会員1部500円負担)	50部	継続		
参考資料等の実費配布	5部	通 年	事務局	1)ボールを使ったストレッチング 2)毎日できる10種類のボールストレッチング
	5部			3)健康の森を歩くノルディックウォーキング(森と湖の国が教えてくれた、体にやさしい歩き方と可能性)

3)ノルディックフィitnessスポーツに関する他団体との連携事業《連携事業》

事業名	参加者(予定)	期 日	場 所	内 容
第26回おたき国際ノルディックウォーキングイベント	(会場設営)3名 (運営役員)20名	6月26日(木) 6月29日(日)	大滝総合運動公園 (伊達市大滝区大成町1)	実行委員会として運営。役員または参加者として申し込みください。申込先:役員は学校事務局、参加者はおたき国際NW実行委員会事務局 12km/9km/6km/3kmコース
各種健康保険組合などへの講師派遣	10名	随時	伊達市大滝区	各種団体などに講師派遣
講師派遣、他団体との協力 初心者・団体の講習会			他ご希望の会場	大滝へノルディックウォーキングの伝道師(トビ・サルバンタ氏)の暮らす、フィンランドへノルディックウォーキング・クロスカントリースキー等の研修や北欧の生活体験。
海外研修など、ノルディック事情視察				
赤いはちみつつの丘フェスタ2025(共催事業)	20名 10:00～16:00	8月10日(土)	赤いはちみつつの丘 (伊達市大滝区優徳町119)	大滝区の赤いはちみつつの丘事業への協賛事業として参加。会場でノルディックウォーキング体験。参加費当日1名500円(ボール代含む)

4)ノルディックフィitnessスポーツの充実のための情報収集《調査と研究事業》

真	参加者(予定)	期 日	場 所	内 容
★ノルディックウォーキング指導者研修会(新10ステップ)	10	調整中	希望開催地調整	★JNFAの教育プログラムの新規更新に伴う新10ステップの内容の伝達講習を行う。講師NT藤田隆明
各地域との情報交換	1	調整中	伊達市(予定)	指導者が一同に介して、日頃の活動の発表や指導法などの情報交換をする機会の提供。各ノルディックウォーキング活動団体との情報交換。各指導者が持ち回りで担当。
ノルディックウォーキング等、運動の評価として体力測定。アンケート調査など実施方法や器具等の貸出支援	2	随時		ノルディックウォーキング体験者に対して、継続して運動することの大切さを、客観的に評価する体力テスト、評価シート等を学ぶ機会。握力、大腿2歩幅、開眼片足立ち、膝伸展力、長座体前屈Timed up go等
貸し出し器具 握力計・膝伸展計測器・長座屈折器・スノーシュー・ノルディックウォーキングボール。一部維持管理費あり	2	随時	開催希望地	バランス能力・柔軟性・筋力・歩行能力など6つの項目の体力測定により、現在の運動能力を知ります。また、体力測定を継続して行うことによって、運動能力の維持や向上の度合いを測ります。指導者に対して事務局が応援します。

5)ノルディックウォーキングフィitnessスポーツを通した健康増進事業《健康増進事業》

事業名	参加者(予定)	期 日	場 所	内 容
大滝NW記念日&世界NWディー事業		6月8日・5月20日21日	各地域で	大滝NW記念日6月8日 世界NWディー 5月第3土曜日、日曜日(INWA主催) 各自が行う記念活動
新緑の集い&初心者教室[5月]	5	5月25日(日)		集合時間:9時30分
清流の集い&初心者教室[6月]		今年度は中止		申し込み:当日会場で
盛夏の集い&初心者教室[7月]	10	7月27日(日)	大滝NW常設コース	集合場所:キートス マヤ
残暑の集い&初心者教室[8月]	5	8月24日(日)	(大滝総合運動公園)	参加料:500円(保険料を含む)JNWS会員無料
秋分の集い&初心者教室[9月]	10	9月28日(日)	(伊達市大滝区大成町1)	コース:希望より～4km・6km
紅葉の集い&初心者教室[10月]	5	10月26日(日)		ボール:1組500円(維持費)事前申し込み要
第12回スノーシューイングの集い	15名程度 9:15～13:30	2026年2月21日(土)	大滝円山洞窟及び周辺 エリア	冬の里山や雪原をスノーシューイングで安全に楽しみながら歩く集いです。(大滝の水碓探索予定) 参加料:JNWS会員無料、会員以外2,000円 スノーシュー貸出料金 1組 1,000円
各地域開催事業	150	随時	札幌市周辺	当学校登録会員(指導者)が各地で共催講習会等活动。傷害保険に学校で一括加入。保険料を学校に納入。
(地方指導者開催事業)	延40回	随時	学校所属指導者	
介護予防のためのノルディックウォーキング!	3	調整中	希望開催地調整	歩くメカニズム、歩く前の体のアライメント調整、体力や趣向に合わせたノルディックウォーキングの理論と実技を学びます。(理論3時間・実技4時間)ノルディックウォーキングを活かしたリハビリ法を考え学習する。(有資格者対象)

☆上記以外の健康づくりに希望者がある場合に、当学校所属指導者に講師を依頼して行う事業です。

事業名	参加者(予定)	期 日	場 所	内 容
特別講習会				
ノルディックウォーキング講習会		希望者と調整	大滝NW常設コース	個人の体力・技術・目的に合わせたプライベートな講習会
スノーシューイング講習会			(大滝総合運動公園)	講習時間 90分
クロスカントリーローラースキー講習会			(伊達市大滝区大成町1)	受講料 ノルディックウォーキング:2,000円(保険代を含む)
クロスカントリースキー講習会(スケーティング、クラシカル、ワックステクニック)			開催地移動可要相談	スノーシューイング:2,000円(保険代を含む) XCスキー:2,000円(保険代を含む) 用具の貸し出しは別途

●主催事業(事務局関係)

事業名	回数	期 日	場 所	内 容
2024年度総会	1	2025年4月28日(日)	大滝区優徳町集会所	2024年度事業報告・決算2025年度事業計画・予算(案) 役員改選 総会
理事会	2	4月28日	伊達市大滝区	2024年度事業報告・決算2025年度事業計画・予算(案) 役員改選 理事懇談会
伊達市スポーツ協会関係事務	1	7月上旬	伊達市	2024年度事業報告及び2025年度事業計画申請
関係団体との会議	7	通年	該当市町村	おたき国際NW実行委員会2伊達市スポーツ協会3伊達市健康づくりサポート関係2
NPO法人大滝NW学校との連携	1	通 年	伊達市大滝区	活動会員として登録・共同事業

2. その他の事業 該当なし